



Em uma escala de 0 a 10, qual é o seu nível de preparo para recomeçar a vida no exterior?

FAZENDO AS MALAS

Entendendo o Programa

JULIANA RELTESSINGER

QUANDO NÓS SOMOS OS OUTROS



Você se preparou
para ser estrangeiro?

Não há respostas certas
ou erradas, mas esta
estatística é muito
importante: 93% dos
brasileiros admitem que
não se prepararam o
suficiente antes de sair do
Brasil.

LET'S THINK

Se a sua ideia de imigração é aquela clássica:

Quero ir embora do Brasil porque aqui está um horror, corrupção, uma loucura, cheio de escândalos e etc

pare por aí mesmo:

VOCÊ NÃO QUER IMIGRAR,
VOCÊ QUER FUGIR DO SEU PAÍS.



Pense bem nisso, reveja seus valores e seus motivos para imigrar.

FIRST THINGS FIRST.

O QUE VOCÊ QUER FAZER NO
EXTERIOR?

Isso mesmo, o que você deseja: estudar,
trabalhar, morar, atrair clientes ou
expandir seus negócios fora do Brasil?

Vai só, ou com a família? A família inclui
crianças?

Os projetos são os mais diversos porque as
pessoas têm os mais diferentes interesses.

Todos são válidos, mas entender o que você
quer fazer e como fazer são fundamentais
para dar sequência aos seus objetivos.

É fácil fazer as malas, comprar uma passagem
e seguir o seu destino rumo a outro país. Difícil
é aceitar o fato de que você não pertence ao
local em que viveu a maior parte da sua vida.

Morar no exterior pode ser uma experiência
fantástica ou muito deprimente.

**Tudo depende do quanto você se preparou
para essa mudança.**

VAMOS JUNTOS DESCOBRIR O QUE TE MOTIVA E O QUE TRAVA NA HORA DE FAZER AS MALAS?

O Programa FAZENDO AS MALAS é uma perspectiva de trabalho sistêmica, ou seja, uma avaliação educacional (psicopedagógica) e emocional (psicanalítica) que considera você e seus fatores sociais, emocionais e neurobiológicos de forma integrada.

Esta abordagem te impulsiona a conquistar competência e autonomia desejada, abrindo possibilidades no campo de trabalho, acadêmico e desenvolvimento pessoal no exterior.



FAZENDO AS MALAS EXPERIENCE



A primeira experiência para trazer clareza!

Nesta abordagem inicial, você terá esclarecimentos minuciosos e sistemáticos, análises de situações individuais e propostas concretas de implementação para sua nova etapa de vida no país escolhido.

ANALISANDO A
ELEGIBILIDADE DE
EMIGRAÇÃO COM BASE NO
SEU PERFIL

definimos a melhor estratégia de acordo com seus objetivos, suas chances reais de sucesso e também os riscos envolvidos, de forma sistêmica.

*Minha terra tem palmeiras onde canta o sabiá.
As aves, que aqui gorjeiam, não gorjeiam
como lá. - Gonçalves Dias -*

PREPARANDO VOCÊ PARA O PROCESSO DE ACULTURAÇÃO E CURVA DO EXPATRIADO

Aculturação é algo dinâmico, envolve processos de mudança cultural e psicológica onde duas ou mais culturas são postas em contato direto, misturando elementos que pertencem a cada uma delas.

O Programa FAZENDO AS MALAS prepara você para esse processo de forma sistêmica, ou seja, uma abordagem que considera os seus aspectos cognitivos, afetivos, sociais, pedagógicos, psicomotores e biológicos.



COMO ISSO É POSSÍVEL?

1

DEFININDO

seus objetivos e metas de maneira prática, realista e aplicável.

2

PLANEJANDO

suas ações de estudo e trabalho no exterior para que você consiga se inserir de maneira assertiva e efetiva na nova cultura.

3

EXPLORANDO

fatores biológicos, psicológicos, sociais e culturais que afetam como você pensa, sente e age.

4

CONHECENDO

o seu estilo de aprendizagem e expandindo suas habilidades acadêmicas e emocionais de forma objetiva, para que você combine vida pessoal e profissional de maneira saudável.

5

RESPEITANDO

seus limites físicos e emocionais durante todo o processo.



CURVA DO EXPATRIADO

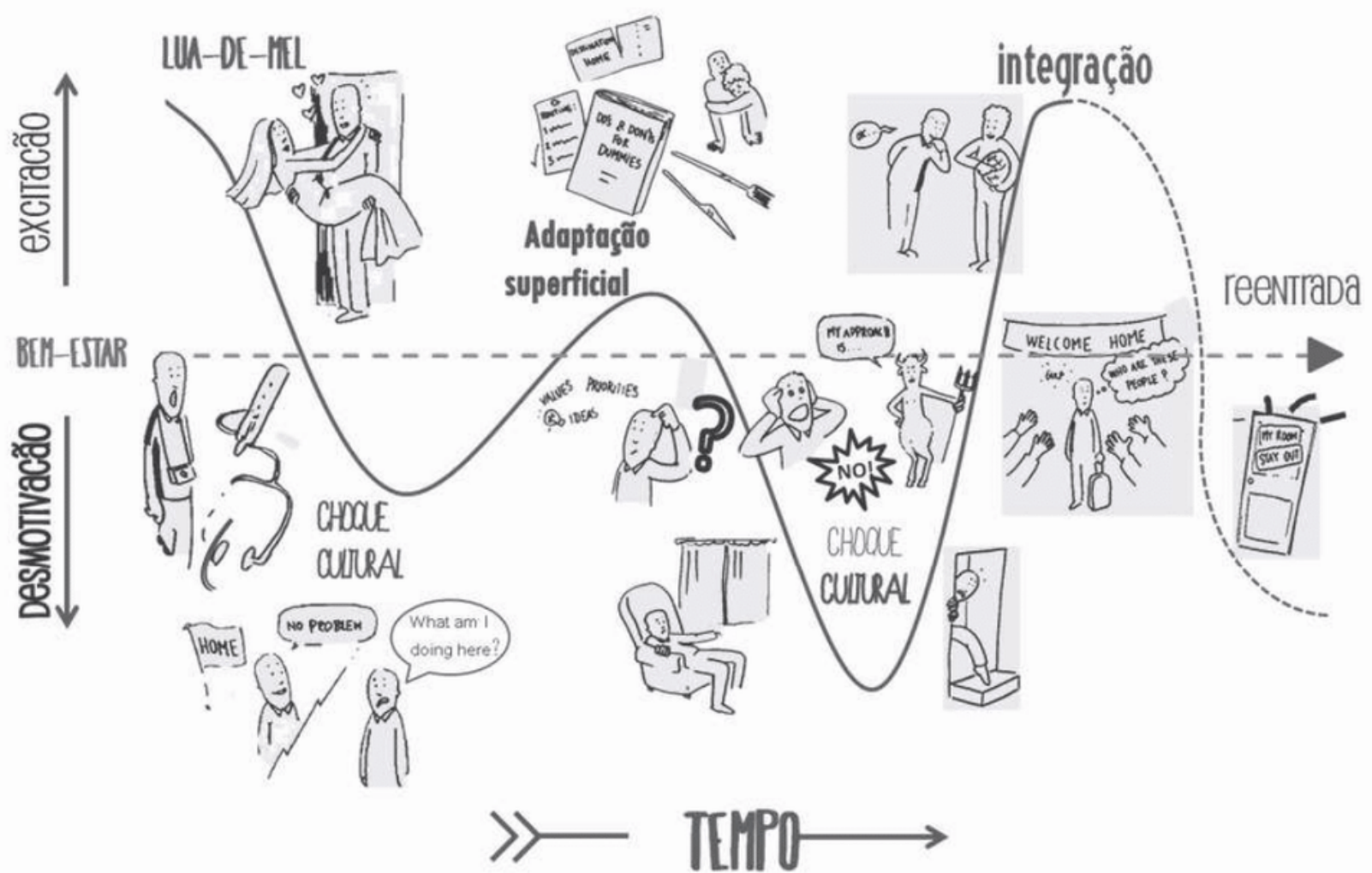
A decisão de morar fora do Brasil tem consequências e uma delas diz respeito ao Ciclo de Ajustamento Multicultural.

É exatamente sobre as alegrias e desventuras deste complexo processo de mudança de país que iremos falar durante os nossos encontros.



DA LUA DE MEL À INTEGRAÇÃO!

CURVA DO EXPATRIADO



EMIGRAR: TUDO SE RESUME A
UM BOM PLANEJAMENTO &
EXPECTATIVAS REALISTAS.

CONHEÇA SEU OBJETIVO.

CONHEÇA SEU LIMITE.

COMO FUNCIONA O PROGRAMA?



A educação socioemocional trabalhada durante o Programa FAZENDO AS MALAS contribui para a construção de indivíduos capazes de gerenciarem suas próprias emoções e aprendizagens, em qualquer lugar do mundo.

1 INDIVIDUAL E 100% ONLINE

Estruturado em 5 sessões de 60 minutos +

Acompanhamento remoto, em atendimento personalizado sob medida para as suas necessidades.

Finalizamos com um guia em PDF com todas as orientações e sessão de acompanhamento.

2 ATENDIMENTO HUMANIZADO

O termo “humanizado” não se refere à via de atendimento (presencial ou online), mas ao tipo de assistência que você recebe.

Durante as nossas sessões, as decisões são compartilhadas e as suas escolhas são ouvidas e respeitadas, em escuta qualificada e acolhedora, além de intervenções que façam sentido para você, na particularidade da sua história, de modo a provocar reflexões únicas sobre a situação vivenciada.

METODOLOGIA

Não é mágica, é CIÊNCIA!



PSICOPEDAGOGIA
PEDAGOGIA
PSICANÁLISE
PSICOLOGIA

POR QUE UNIR TODAS ESSAS CIÊNCIAS?



O Programa FAZENDO AS MALAS é sistêmico e compreende que a convivência com outras pessoas, seja no âmbito familiar, na escola, na vida profissional torna a análise do todo indispensável.

1 PEDAGOGIA

Estuda a educação, seus métodos e como ela pode ser adaptada, associando aprendizado às questões sociais e à realidade em que o aprendiz se encontra.

2 PSICOPEDAGOGIA

Estuda a pessoa e o seu meio nas várias etapas de aprendizagem, essas etapas podem ser tanto de natureza emocional quanto de natureza social, física ou mental.

3 PSICOLOGIA

Estuda a mente e o comportamento humano e as suas interações com o ambiente físico e social.

4 PSICANÁLISE

A psicanálise é a área de investigação da mente humana que estuda especificamente o inconsciente e de que modo ele influencia o nosso comportamento.

Um dia é preciso parar de sonhar e, de algum modo, partir.

AMIR KLINK



ETAPAS DO PROGRAMA



Quem é você?
Sua saúde mental
Seu estilo de aprendizagem
Aculturação e curva

QUEM É VOCÊ?

Você é uma pessoa mais tradicional ou mais arrojada? Super acadêmica ou mais orientada a prática e ao empreendedorismo?

Parece uma questão simples de ser respondida, mas paramos pouco no nosso dia a dia para refletirmos sobre essa pergunta.

Quais são as suas qualidades, habilidades, experiências, raízes culturais, pontos a serem desenvolvidos, seus valores pessoais?

Você terá clareza sobre o que não abre mão na sua vida, esteja onde estiver. Saber quais são os seus valores pessoais é muito importante, já que esses valores servem como guias e pode ser que não estejam alinhados com a sua mudança de país.

Esta é uma parte importante do processo de quem deseja estudar ou trabalhar no exterior.



SUA SAÚDE MENTAL

O imigrante é alguém ‘suspenso entre dois mundos’: proveniente de um local no qual possuía ligações, afetos, uma posição social específica, e de um contexto social e histórico denso de significados.

Por isso, vamos trabalhar o fortalecimento do seu estado mental, para que consiga lidar emocionalmente com a experiência do ‘ser’ e o ‘estar’, própria de quem passa pela experiência da imigração.

Através da psicanálise, vou te auxiliar a entender e superar situações de estresse, medo e trauma (os quais, por vezes, você nem sabe que tem).

Essa fase será desenvolvida na segunda semana, para que você possa estar em pleno controle da sua própria vida e consciente do processo de mudança para outro país.



SEU ESTILO DE APRENDIZAGEM

Sabe aquele branco que você tem, ou quando fica nervoso e não consegue lembrar do que acabou de ler? Sabe aquela pessoa que fez anos de inglês, mas não consegue falar e trava na hora de conversar no idioma? Ou aquela pessoa que aprende algo só de olhar?

Cada indivíduo possui uma maneira particular de aprender. E, essa forma individual que cada pessoa tem para adquirir conhecimento é chamada de Estilo de Aprendizagem, que vamos trabalhar na terceira semana.

O foco de nossos encontros está em você, um ser humano em constante processo de aprendizagem, portanto, entender como VOCÊ aprende e quais os aspectos biológicos, sociais e culturais interferem na sua aprendizagem é importante para potencializar o aprendizado durante sua transição de país.



ACULTURAÇÃO E CURVA

Compreender as diferenças culturais é imperativo. A autorreflexão é um componente crítico de qualquer imigrante.

A introspecção é necessária para identificar seus próprios valores e visões de mundo – bem como a sua mente aberta para os valores de outras culturas.

Somente depois de estabelecer seus próprios valores, estereótipos e preconceitos, você será capaz de identificar e abordar quaisquer pontos cegos em si mesmo.

A Psicologia Multicultural é o estudo sistemático do comportamento, cognições e afetos em ambientes onde pessoas de diferentes origens interagem e utilizaremos essa abordagem na quarta semana.



Não importa onde você queira viver, trabalhar e de onde você venha, o Programa FAZENDO AS MALAS reúne todas as informações necessárias para te ajudar a descobrir se esse lugar é adequado para você.

EM QUE PARTE DO
MUNDO VOCÊ QUER VIVER?



MEET THE FOUNDER



JULIANA RELTESSINGER

Especialista em aprendizagem e desenvolvimento humano. Mais de 18 anos de atuação multiprofissional, promovendo qualidade de vida emocional e resultados educacionais, por meio de consultoria humanizada, conhecimento técnico-científico de excelência, tanto a instituições quanto a pessoas físicas, no Brasil e Estados Unidos.

PSICANALISTA E PSICOPEDAGOGA



Moro em Boston e o foco do meu trabalho está voltado para toda a diversidade de imigrantes brasileiros e os grandes desafios que envolvem a aventura de residir em um país diferente da sua terra natal.

FORMAÇÃO NO BRASIL

Psicanalista, Graduada em Pedagogia e Comércio Exterior.

Especialista em: Saúde Mental, Psicanálise clínica, Psicopedagogia clínica institucional e hospitalar.

FORMAÇÃO NOS EUA

Bachelor of Arts, in Psychology.
Mestranda em Clinical Psychology.

BORA FAZER AS MALAS?



@juliana.reltessinger